Withings Pulse ™

Bewegungsmesser mit Schlaf- und Herzfrequenzanalyse

Installations- und Bedienungsanleitung (Android-Benutzer)

Withings Pulse ™

v1.0 | April 2015



Urheberrecht dieser Bedienungsanleitung

Produktbezeichnung

Der Withings Pulse ™ ist die erste Version des Produkts. Beim Withings Pulse ™ Ox und dem Withings Pulse ™ O2 handelt es sich um das gleiche Produkt. Anstelle des Schlafarmbands, das der ersten Version beiliegt, wird dieses Produkt mit einem Silikonarmband geliefert.

Der Withings Pulse ™ Ox wurde zunächst als Withings Pulse ™ O2 vermarktet. Die O2 Telecommunication Group, bekannt als „O2", unterstützt dieses Produkt nicht.

Sicherheitshinweise



Durch die Benutzung Ihres Withings Pulse ™ stimmen Sie ausdrücklich den Withings Nutzungsbedingungen zu, die Sie auf unserer Website einsehen können.

Dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät und sollte deshalb nicht zur Diagnose oder Behandlung von Krankheiten verwendet werden.

Nutzung und Aufbewahrung

- Nutzen Sie das Produkt bei Temperaturen zwischen -10 °C und 45 °C.
- Das Produkt sollte an einem trockenen, sauberen Ort bei -20 °C bis 85 °C aufbewahrt werden, wenn es nicht verwendet wird.
- Vermeiden Sie extreme Temperaturschwankungen.
- Vermeiden Sie abrupte Einwirkungen durch Stöße, Temperaturunterschiede usw. Die inneren und äußeren Bestandteile Ihres Withings Pulse ™ könnten dadurch beschädigt werden.
- Bewahren Sie Ihren Withings Pulse ™ und das Zubehör außerhalb der Reichweite von Kindern auf – durch die Kleinteile besteht Erstickungsgefahr.



Wasserdichtigkeit

- Der Withings Pulse ™ ist nicht wasserdicht. Tragen Sie das Gerät nicht beim Schwimmen oder Duschen.
- Sollte Ihr Withings Pulse ™ nass werden, trocknen Sie ihn bitte sorgfältig und legen Sie ihn für 24 Stunden in eine Schüssel mit ungekochten Reiskörnern. Diese können die Restfeuchtigkeit aus Ihrem Withings Pulse ™ aufnehmen, so dass er danach eventuell wieder normal funktioniert.
- Wenn Sie Ihren Withings Pulse ™ an Withings™ zurücksenden, können wir das Vorhandensein von Wasser mithilfe eines integrierten Flüssigkeitsanzeigers prüfen.

Silikonarmband

- Wenn Sie das Silikonarmband ununterbrochen tragen, kann es zu Reizungen der Haut kommen. Wir empfehlen, das Armband regelmäßig mit Wasser und Seife zu reinigen und sorgfältig abzuspülen. Lassen Sie es vollkommen trocknen, bevor Sie es wieder tragen, um Hautreizungen zu vermeiden.
- Wenn Sie auf Silikon oder eloxiertes Aluminium empfindlich oder allergisch reagieren, sollten Sie das Ihrem Withings Pulse ™ beiliegende Armband nicht benutzen. Befestigen Sie das Gerät stattdessen mit dem Gürtelclip.

Lederarmband*

- Vermeiden Sie Kontakt mit Wasser oder Luftfeuchtigkeit, um Verfärbungen und Verformungen vorzubeugen.
- Vermeiden Sie längere Sonneneinstrahlung, um Verfärbungen vorzubeugen.
- Vermeiden Sie Kontakt mit fettigen Stoffen und Kosmetika.

* Das Lederarmband wird separat verkauft.

Persönliche Daten

- Bitte lesen Sie sich die Datenschutzrichtlinie auf unserer Website durch.
- Wählen Sie für Ihr Withings™-Konto ein Passwort mit hohem Sicherheitsgrad, um es vor widerrechtlichem Zugriff zu schützen. Empfohlen wird ein relativ langes Passwort, das Groß- und Kleinbuchstaben, alphanumerische Zeichen und Sonderzeichen beinhaltet.
- Wir empfehlen Ihnen, Ihre Daten regelmäßig zu exportieren und auf Ihrem Computer zu speichern. Dies können Sie online über die Withings Health Mate™-Website durchführen, indem Sie zunächst auf **Messtabelle** klicken, die zu exportierenden Daten auswählen und dann **Herunterladen** auswählen.



Reparatur und Wartung

- Versuchen Sie niemals, Ihren Withings Pulse ™ selbst zu reparieren. Reparaturen und Wartungen, die nicht in dieser Bedienungsanleitung beschrieben werden, sollten von Fachleuten ausgeführt werden.
- Wenden Sie sich bei Problemen bitte an unseren Kundendienst.



Table of Contents

Urheberrecht dieser Bedienungsanleitung....2
Produktbezeichnung....2
Sicherheitshinweise....2
Nutzung und Aufbewahrung....2
Wasserdichtigkeit....3
Silikonarmband....3
Lederarmband*....3
* Das Lederarmband wird separat verkauft. 3
Persönliche Daten 3
Reparatur und Wartung 4
Mindestanforderungen....7
Internetzugang 7
Smartphone oder Gerät 7
Version des Betriebssystems....7
Withings Health Mate™-App-Version....7
Withings Pulse ™ Beschreibung 8
Überblick....8
Lieferumfang 8
Beschreibung des Geräts....9
Beschreibung des Bildschirms....9
Tragen Ihres Withings Pulse ™....10
Einrichten des Withings Pulse ™ 11
Installieren der Withings Health Mate™-App 11
Installieren Ihres Withings Pulse ™ ohne bestehendes Konto....11
Installieren Ihres Withings Pulse ™ mit bestehendem Konto 14
Ändern der Einstellungen des Withings Pulse ™....17
Hauptfunktionen....21
Bewegung verfolgen....21
Schlaf überwachen....24
Herzfrequenz messen....27



SpO2-Wert messen 28
Sich mit Freunden messen 30
Sich mit sich selbst messen 31
Daten synchronisieren 33
Automatische Synchronisierung 33
Manuelle Synchronisierung 33
Trennen Ihres Withings Pulse ™ 35
Zurücksetzen Ihres Withings Pulse ™ auf die Werkseinstellungen 37
Pflege- und Reinigungshinweise 38
Aufladen Ihres Withings Pulse ™ 38
Reinigung des Armbands 38
Aktualisierung der Firmware 39
Beschreibung der Technologie 40
Schritte 40
Entfernung 40
Kalorienverbrauch 40
Höhenmeter 40
Herzfrequenz 41
SpO2 41
Schlaf 41
Technische Spezifikationen 42
Versionen dieses Dokuments 44
Garantie 45
Behördliche Vorgaben 46



Mindestanforderungen

Internetzugang

Für die folgenden Vorgänge benötigen Sie Zugang zum Internet:

- Herunterladen der Withings Health Mate™-App
- Einrichten Ihres Withings Pulse ™
- Aktualisierung der Firmware

Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt “Beschreibung der Technologie” on page 40.

Um alle Funktionen nutzen zu können, empfehlen wir, die App auf einem Gerät mit Internetzugang zu installieren.

Smartphone oder Gerät

Für die folgenden Vorgänge benötigen Sie ein Android-Gerät (mit betriebsbereitem Bluetooth und WLAN bzw. 3G/4G):

- Einrichten Ihres Withings Pulse ™
- Abrufen der Daten von Ihrem Withings Pulse ™
- Nutzung Ihres Withings Pulse ™
- Gemeinsame Nutzung mit anderen Benutzern

Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt “Beschreibung der Technologie” on page 40.

Version des Betriebssystems

Um die Withings Health Mate™-App auf einem Android-Gerät nutzen zu können, muss mindestens die Version 4.0 installiert sein.

Für die Installation Ihres Withings Pulse ™ müssen Sie die Bluetooth-Funktion nutzen können. Vorzugsweise sollte Bluetooth Low Energy (BLE) verfügbar sein.

Withings Health Mate™-App-Version

Wir empfehlen, stets die aktuellste Version der Withings Health Mate™-App zu installieren, um alle Funktionen nutzen zu können.



Withings Pulse ™ Beschreibung

Überblick

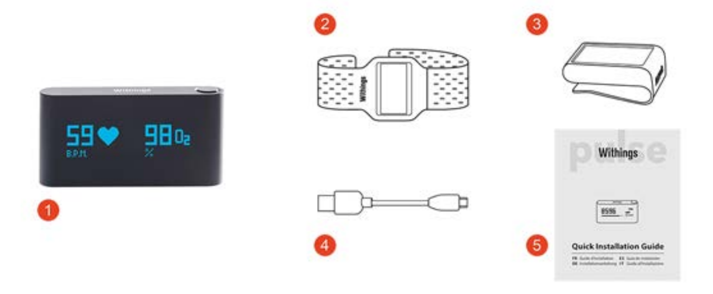
Der Withings Pulse ™ ist vorrangig ein Bewegungsmesser, der Ihnen hilft, Ihre tägliche Schrittzahl, die erreichten Höhenmeter, Ihre Joggingleistung, die gesamte zurückgelegte Entfernung und die von Ihnen verbrannten Kalorien zu überwachen. Darüber hinaus können Sie Ihre Schlafqualität, die Herzfrequenz und den Sauerstoffgehalt im Blut (auch als SpO2 bezeichnet) analysieren.

Ihre Aktivität können Sie mühelos nachverfolgen, indem Sie durch die verschiedenen Bildschirme Ihres Withings Pulse ™ navigieren. Alle Werte werden zehn Tage lang im Verlauf gespeichert. In der Withings Health Mate™-App finden Sie alle gespeicherten Daten über Bewegung, Schlaf, Herzfrequenz usw.

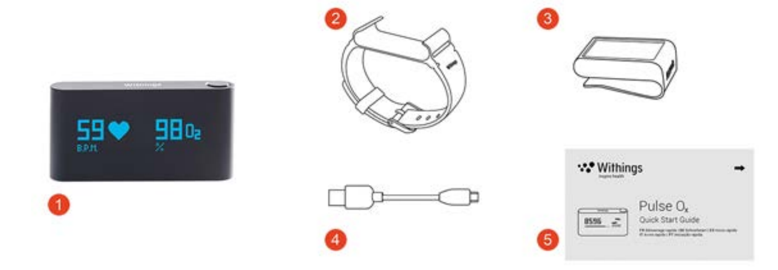
Der Withings Pulse ™ kann Sie mithilfe der Withings Health Mate™-App auch auf verschiedene Weise motivieren. So können Sie sich über die Rangliste in der Withings Health Mate™-App mit Ihren Freunden messen, sich aber auch selbst Ziele setzen und mit Badges für zurückgelegte Entfernungen und erreichte Schrittziele belohnen. Sie haben in der App außerdem die Möglichkeit, tägliche Schrittziele anzulegen und zu verändern, um sich selbst zu besseren Leistungen anzuspornen.

Lieferumfang

Withings Pulse ™

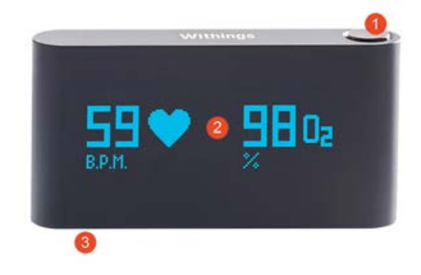


(1) Withings Pulse ™
(2) Schlafarmband
(3) Gürtelclip
(4) Mikro-USB-Kabel
(5) Schnellstart-Anleitung



(1) Withings Pulse ™ O2/Ox
(2) Silikonarmband
(3) Gürtelclip
(4) Mikro-USB-Kabel
(5) Schnellstart-Anleitung

Beschreibung des Geräts



(1) Taste
(2) Touchscreen
(3) Anschluss für Ladekabel

Beschreibung des Bildschirms

Sie können auf Ihrem Withings Pulse ™ verschiedene Bildschirme aufrufen:

- Zeit vertikal (links): Um die Zeit beim Tragen Ihres Withings Pulse ™ am rechten Handgelenk vertikal anzuzeigen
- Zeit vertikal (rechts): Um die Zeit beim Tragen Ihres Withings Pulse ™ am linken Handgelenk vertikal anzuzeigen
- Schritte: Zeigt Ihre Schrittzahl an
- Jogging: Zeigt Ihre Joggingentfernung und -geschwindigkeit an (über den Schritte-Bildschirm)
- Höhenmeter: Zeigt die erreichten Höhenmeter an
- Entfernung: Zeigt die zurückgelegte Entfernung an
- Aktive Kalorien: Zeigt die Anzahl der Kalorien an, die Sie aktiv verbrannt haben
- Herz + Schlaf: Zum Einschalten von Schlafmodus bzw. Herzfrequenz- oder SpO2-Messung

- Horizontale Uhr: Zur horizontalen Anzeige der Uhrzeit
- Gesamtkalorien: Zeigt die Summe aller aktiv und passiv verbrannten Kalorien an

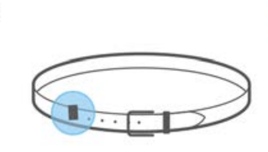
Nachdem Sie Ihren Withings Pulse ™ installiert haben, können Sie die Reihenfolge dieser Bildschirme beliebig ändern. Anderenfalls werden sie in der Standardreihenfolge angezeigt. Weitere Informationen dazu finden Sie im Abschnitt "Ändern der Bildschirmreihenfolge" on page 18.

Tragen Ihres Withings Pulse ™

Tagsüber können Sie Ihren Withings Pulse ™ mit dem Clip an Ihrem Gürtel, an einer Hosentasche oder sogar am BH festklemmen. Wenn Sie ihn an einer Hosentasche festklemmen, sollten Sie darauf achten, dass sich der Withings Pulse ™ selbst in der Tasche befindet. Sie können das Gerät auch mit dem Armband am Handgelenk tragen. In diesem Fall empfehlen wir die Befestigung an Ihrer nicht dominanten Seite, um die Genauigkeit zu verbessern.

Nachts sollten Sie Ihren Withings Pulse ™ für eine genaue Schlafanalyse mit dem Armband am Handgelenk tragen.






Einrichten des Withings Pulse ™

Installieren der Withings Health Mate™-App

Falls die Withings Health Mate™-App noch nicht auf Ihrem Gerät installiert ist, tun Sie bitte Folgendes:

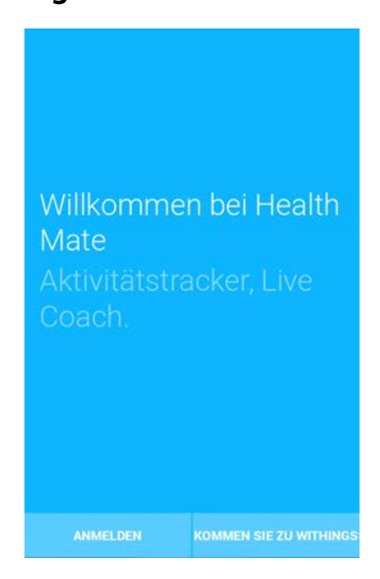
1. Geben Sie go.withings.com in den Webbrowser Ihres Geräts ein.
2. Wählen Sie Android-App in Google-Play.
3. Wählen Sie abschließend INSTALLIEREN.
   Der Installationsvorgang beginnt.

Installieren Ihres Withings Pulse ™ ohne bestehendes Konto

Ein Withings-Konto erstellen

Um ein Withings-Konto zu erstellen, tun Sie bitte Folgendes:

1. Öffnen Sie die Withings Health Mate™-App.
2. Wählen Sie **Kommen Sie zu Withings**.



3. Wählen Sie **Ich installiere mein Gerät**.



4. Wählen Sie **Pulse**.

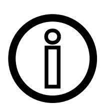


5. Wählen Sie **Jetzt einrichten**.



6. Schalten Sie Ihren Withings Pulse ™ ein, indem Sie die Taste drücken.
7. Legen Sie Ihren Withings Pulse ™ in ausreichende Nähe zu Ihrem Android-Gerät. Wählen Sie Weiter.
   Der Installationsvorgang beginnt. Dies kann einige Minuten dauern, da die Firmware Ihres Withings Pulse ™ eventuell aktualisiert werden muss.
8. Wählen Sie **Weiter**.
9. Geben Sie Ihre E-Mail-Adresse und Ihr Passwort ein und bestätigen Sie Letzteres. Wählen Sie **Weiter**.
10. Geben Sie Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihr Geburtsdatum ein. Wählen Sie **Weiter**.
11. Wählen Sie dann Ihr Geschlecht aus und geben Sie Ihre Körpergröße und Ihr Gewicht ein. Wählen Sie Erstellen.

Ihr Schrittziel festlegen



Ihr persönliches Ziel wird nur in der Withings Health Mate™-App berücksichtigt. Ihr Withings Pulse ™ wird Ihren Fortschritt immer mit Bezug auf ein standardmäßig festgelegtes Schrittziel von 10.000 Schritten anzeigen.

1. Bewegen Sie Ihr tägliches Schrittziel nach oben oder unten, je nachdem, welches Ziel Sie sich setzen möchten.
   Ihr Schrittziel kann zwischen 3.000 und 15.000 Schritte am Tag betragen.



2. Wählen Sie **OK**.
   Die Withings Health Mate™-App beglückwünscht Sie nun zur erfolgreichen Aktivierung Ihres Withings Pulse ™. Wählen Sie Schließen.

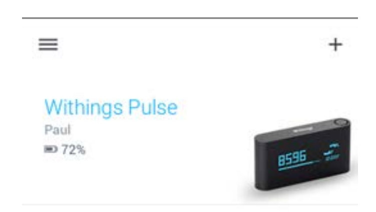
Informationen zu Änderungen finden Sie im Abschnitt “Ihr Schrittziel ändern” on page 22.

Installieren Ihres Withings Pulse ™ mit bestehendem Konto

Installieren Ihres Withings Pulse ™

Um Ihren Withings Pulse ™ zu installieren, tun Sie bitte Folgendes:

1. Gehen Sie in der Withings Health Mate™-App zu Meine Geräte.
2. Wählen Sie **+**.



3. Wählen Sie **Pulse**.





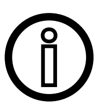
4. Wählen Sie **Jetzt einrichten**.



5. Schalten Sie Ihren Withings Pulse ™ ein, indem Sie die Taste drücken.
6. Legen Sie Ihren Withings Pulse ™ in ausreichende Nähe zu Ihrem Android-Gerät. Wählen Sie Weiter.
   Der Installationsvorgang beginnt. Dies kann einige Minuten dauern, da die Firmware Ihres Withings Pulse ™ eventuell aktualisiert werden muss.
7. Wählen Sie das Benutzerkonto aus, mit dem Sie Ihren Withings Pulse ™ verbinden möchten.
   Wenn Sie nicht Ihr Hauptbenutzerkonto benutzen wollen, müssen Sie eine gültige E-Mail-Adresse eingeben und **Weiter** wählen.



Ihr Schrittziel festlegen



Ihr persönliches Ziel wird nur in der Withings Health Mate™-App berücksichtigt. Ihr Withings Pulse ™ wird Ihren Fortschritt immer mit Bezug auf ein standardmäßig festgelegtes Schrittziel von 10.000 Schritten anzeigen.

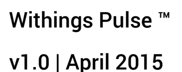
1. Bewegen Sie Ihr tägliches Schrittziel nach oben oder unten, je nachdem, welches Ziel Sie sich setzen möchten.
   Ihr Schrittziel kann zwischen 3.000 und 15.000 Schritte am Tag betragen.



2. Wählen Sie **OK**.
   Die Withings Health Mate™-App beglückwünscht Sie nun zur erfolgreichen Aktivierung Ihres Withings Pulse ™. Wählen Sie Schließen.

Informationen zu Änderungen finden Sie im Abschnitt “Ihr Schrittziel ändern” on page 22.





Ändern der Einstellungen des Withings Pulse ™

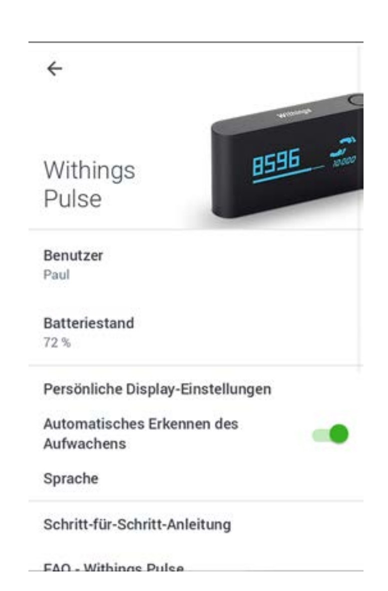
Ändern der Spracheinstellung

Sie können die Sprache Ihres Withings Pulse ™ unabhängig von der Spracheinstellung in der Withings Health Mate™-App ändern. Dazu tun Sie bitte Folgendes:

1. Öffnen Sie die Withings Health Mate™-App.
2. Öffnen Sie das linke Menü und wählen Sie **Meine Geräte**.
3. Wählen Sie **Withings Pulse**.



4. Wählen Sie **Sprache**.



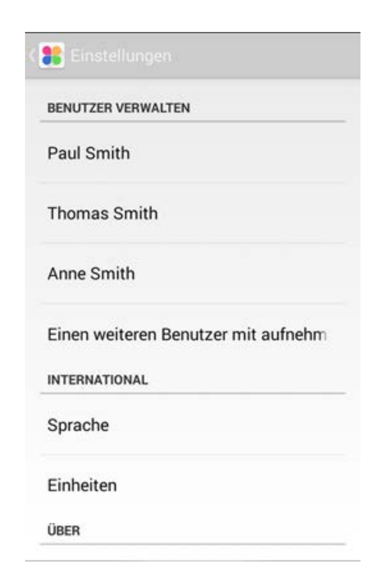
5. Wählen Sie Ihre Sprache aus.
6. Synchronisieren Sie Ihren Withings Pulse ™ mit Ihrer App, um die Änderung abzuschließen.
   Um die Synchronisierung zu starten, halten Sie die Taste Ihres Withings Pulse ™ drei Sekunden lang gedrückt.



Ändern des Zeitformats

Das Zeitformat der Withings Pulse ™ Uhr basiert auf der Entfernungseinheit, die Sie in der Withings Health Mate™-App ausgewählt haben. Um die Entfernungseinheit zu ändern, tun Sie bitte Folgendes:

1. Öffnen Sie die Withings Health Mate™-App.
2. Öffnen Sie das linke Menü und wählen Sie **Einstellungen**.
3. Wählen Sie **Einheiten**.



4. Wählen Sie **Entfernung**.
5. Wenn Sie **km** als Entfernungseinheit wählen, wird das 24-Stunden-Format angezeigt, wenn Sie **Meilen** wählen, wird das 12-Stunden-Format angezeigt.
6. Gehen Sie über die entsprechende Schaltfläche zurück, um Ihre Auswahl zu bestätigen.
7. Synchronisieren Sie Ihren Withings Pulse ™ mit Ihrer App, um die Änderung abzuschließen.
   Um die Synchronisierung zu starten, halten Sie die Taste Ihres Withings Pulse ™ drei Sekunden lang gedrückt.

Ändern der Bildschirmreihenfolge

Sie können die Reihenfolge der Bildschirme Ihres Withings Pulse ™ ändern, wenn Sie z. B. die Uhrzeit zuerst angezeigt bekommen möchten. Dafür tun Sie bitte Folgendes:

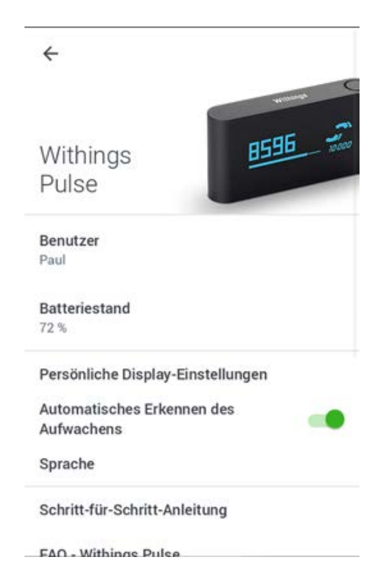
1. Öffnen Sie die Withings Health Mate™-App.
2. Öffnen Sie das linke Menü und wählen Sie **Meine Geräte**.



3. Wählen Sie **Withings Pulse**.

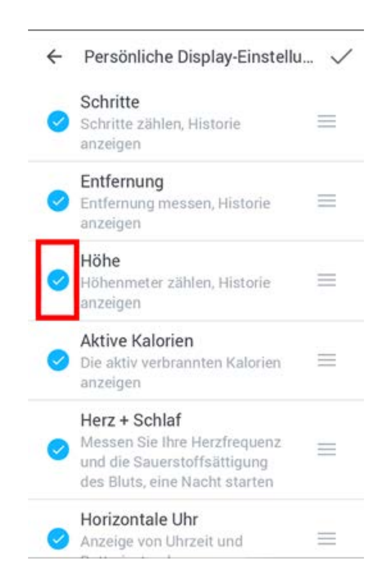


4. Wählen Sie **Optimierung des Bildschirms**.

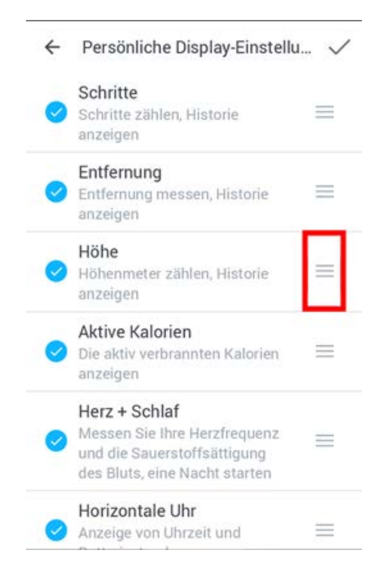


5. Wählen Sie die Bildschirme aus, die angezeigt werden sollen:

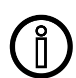
   - Tippen Sie links auf den blauen Punkt, um den Bildschirm zu verbergen.- Tippen Sie links auf den grauen Punkt, um den Bildschirm wieder einzublenden.



6. Tippen Sie rechts auf das Symbol und halten Sie es gedrückt, um den gewünschten Bildschirm beliebig nach oben oder unten zu verschieben.



7. Gehen Sie über die entsprechende Schaltfläche zurück, um Ihre Auswahl zu bestätigen.
8. Synchronisieren Sie Ihren Withings Pulse ™ mit Ihrer App, um die Änderung abzuschließen.
   Um die Synchronisierung zu starten, halten Sie die Taste Ihres Withings Pulse ™ drei Sekunden lang gedrückt.



Das Verbergen oder Einblenden von Bildschirmen hat keinen Einfluss darauf, welche Daten zur Withings Health Mate™-App gesendet werden. Wenn Sie z. B. den Bildschirm „Aktive Kalorien" verbergen, werden die entsprechenden Daten dennoch an die Withings Health Mate™-App gesendet.



Bewegung verfolgen

Überblick

Mit dem Withings Pulse ™ können Sie Ihre Bewegungen nachverfolgen: Ihre Schrittzahl, die Entfernung, die erreichten Höhenmeter, Ihre Joggingleistung (Entfernung und Geschwindigkeit) und Ihren Kalorienverbrauch. Ob Sie gehen oder joggen, Ihr Gerät erkennt und verfolgt Ihre Bewegung automatisch. Sie müssen Ihren Withings Pulse ™ nur tragen und er kümmert sich um den Rest.



(1) Grafische Darstellung der Schrittzahl: Jeder Balken entspricht einer 30-minütigen Einheit

(2) Tägliche Schrittzahl

(3) Erreichter Prozentsatz des Tagesziels

(4) Tägliche Höhenmeter

(5) Geschätzte zurückgelegte Tagesdistanz

(6) Geschätzter Kalorienverbrauch am Tag (aktiver und Gesamtverbrauch)

Mit dem integrierten Beschleunigungsmesser zählt Ihr Withings Pulse ™ automatisch Ihre Schritte und erkennt, ob Sie gehen oder joggen. Ihre Joggingeinheit, sprich die Entfernung und der Kalorienverbrauch, werden über einen Algorithmus berechnet, der sich aus der Schrittzahl und Ihren Daten zu Alter, Gewicht und Körpergröße ergibt.

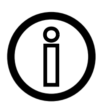
Mit dem integrierten Höhenmesser kann Ihr Withings Pulse ™ bestimmen, wie viele Höhenmeter Sie an einem Tag erreicht haben. Der Höhenmesser berücksichtigt dabei nur aktive Bewegungsdaten. Wenn Sie also in einem nach oben fahrenden Aufzug stehen, ändern sich die Höhenmeter am Gerät nicht. Auch die simulierte Neigung eines geneigten Laufbands wird vom Gerät ignoriert.

Abrufen Ihrer Aktivitätsdaten in der App

Sie können Ihren Fortschritt für Schritte, Entfernung, Höhenmeter, Kalorien und Ihre Joggingleistung einsehen, indem Sie die Withings Health Mate™-App starten. Die App bietet Ihnen vielerlei Grafiken, so dass Sie ganz einfach Ihren Fortschritt seit der erstmaligen Nutzung vergleichen können.

Fortschrittsanzeige auf Ihrem Withings Pulse ™

Sie können Ihre Aktivitätsdaten auch auf dem Bildschirm Ihres Withings Pulse ™ prüfen. Drücken Sie dazu die Taste an Ihrem Withings Pulse ™, bis er den gewünschten Bildschirm anzeigt.



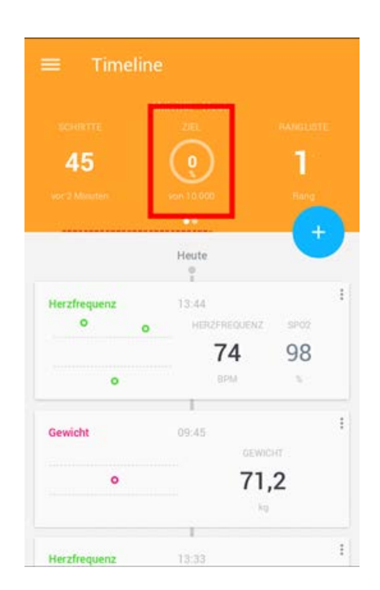
Um den Jogging-Bildschirm aufzurufen, öffnen Sie den Schritte-Bildschirm und streifen Sie mit dem Finger auf dem Touchscreen nach links.

In jedem Bildschirm (außer für Jogging, Herz + Schlaf) können Sie die gespeicherten Daten der letzten zehn Tage abrufen. Streifen Sie auf dem Touchscreen nach rechts, um die Daten des Vortags anzuzeigen. Streifen Sie auf dem Touchscreen nach links, um zum aktuellen Tag zurückzukehren.

Ihr Schrittziel ändern

Mit dieser Funktion können Sie Ihr tägliches Schrittziel selbst festlegen. Um Ihr tägliches Schrittziel zu ändern, tun Sie bitte Folgendes:

1. Öffnen Sie die Withings Health Mate™-App.
2. Gehen Sie zu Ihrer Timeline.
3. Wählen Sie **Ziel**.



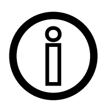
Falls dieser Bildschirm nicht dargestellt wird, streifen Sie im farbigen Bereich oben bitte nach links oder rechts, bis diese Funktion angezeigt wird.



4. Bewegen Sie Ihr tägliches Schrittziel nach oben oder unten, je nachdem, welches Ziel Sie sich setzen möchten.
   Ihr Schrittziel kann zwischen 3.000 und 15.000 Schritte am Tag betragen.



5. Wählen Sie **OK**.

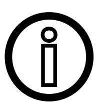


Ihr persönliches Ziel wird nur in der Withings Health Mate™-App berücksichtigt. Ihr Withings Pulse ™ wird Ihren Fortschritt immer mit Bezug auf ein standardmäßig festgelegtes Schrittziel von 10.000 Schritten anzeigen.

Schlaf überwachen

Überblick

Über den Schlafmodus Ihres Withings Pulse ™ können Sie mühelos Ihren Schlaf analysieren. Den Schlafmodus schalten Sie direkt an Ihrem Withings Pulse ™ ein.



Sie müssen Ihren Withings Pulse ™ am Handgelenk tragen, damit die Schlafanalyse richtig funktioniert.

Einschalten des Schlafmodus

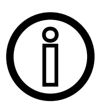
Um die Schlafanalyse zu starten, tun Sie bitte Folgendes:

1. Bringen Sie Ihren Withings Pulse ™ am Schlafarmband an.
2. Binden Sie sich das Armband ums Handgelenk.
3. Drücken Sie die Taste an Ihrem Withings Pulse ™, bis der Bildschirm „Herz + Schlaf" angezeigt wird.
4. Tippen Sie auf das Mondsymbol auf dem Touchscreen.
5. Wählen Sie „EIN" und streifen Sie mit Ihrem Finger nach links, um den Schlafmodus zu aktivieren.
   Auf dem Touchscreen wird „Gute Nacht!" angezeigt und Ihr Withings Pulse ™ beginnt mit der Schlafanalyse. Hat die Schlafanalyse begonnen, erscheint auf dem Bildschirm ein Timer, der die Sekunden zählt.

Ausschalten des Schlafmodus

Um die Schlafanalyse manuell zu beenden, tun Sie bitte Folgendes:

1. Drücken Sie die Taste an Ihrem Withings Pulse ™.
   Der Touchscreen wird aktiviert.
2. Drücken Sie die Taste Ihres Withings Pulse ™ noch einmal.
3. Wählen Sie „AUS" und streifen Sie mit Ihrem Finger nach rechts, um den Schlafmodus zu deaktivieren.
   Auf dem Touchscreen werden „Guten Morgen!" und anschließend ein Verlaufsdiagramm angezeigt, das angibt, wie lange Sie geschlafen haben.



Wenn die Automatische Erkennung des Aufwachens aktiviert ist, müssen Sie den Schlafmodus nicht ausschalten. Weitere Informationen dazu finden Sie im Abschnitt "Aktivieren der automatischen Erkennung des Aufwachens" on page 24.

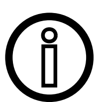
Aktivieren der automatischen Erkennung des Aufwachens

Die Automatische Erkennung des Aufwachens ermöglicht es Ihrem Withings Pulse ™, automatisch zu erkennen, dass Sie wach sind. Das Gerät kann dann den Schlafmodus deaktivieren, ohne dass Sie etwas tun müssen.



Dies geschieht:

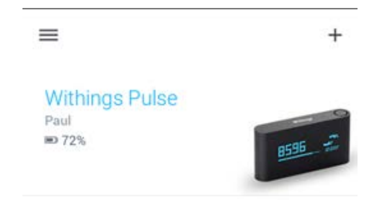
- wenn Sie Ihren Withings Pulse ™ auf dem Nachttisch ablegen und einige Minuten nicht berühren;
- wenn Sie eine intensive Aktivität mehr als sieben Minuten oder eine moderate Aktivität mehr als 15 Minuten ausüben.



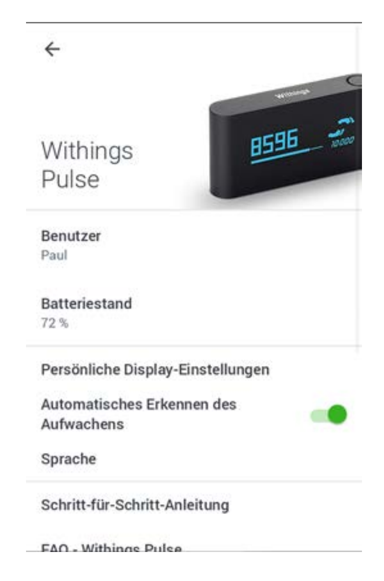
Wenn Sie unter Schlafstörungen leiden, sollten Sie diese Funktion nicht aktivieren.

Zum Aktivieren der Funktion tun Sie bitte Folgendes:

1. Öffnen Sie die Withings Health Mate™-App.
2. Gehen Sie zu **Meine Geräte**.
3. Wählen Sie **Withings Pulse**.



4. Aktivieren Sie **Automatische Erkennung des Aufwachens**.

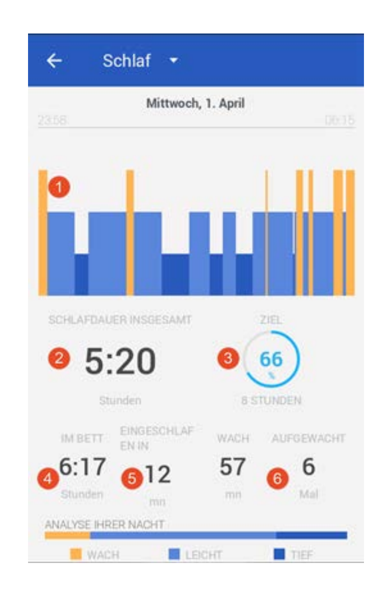




5. Synchronisieren Sie Ihren Withings Pulse ™ mit Ihrer App, um die Änderung abzuschließen.
   Um die Synchronisierung zu starten, halten Sie die Taste Ihres Withings Pulse ™ drei Sekunden lang gedrückt.

Ihre Schlafanalyse abrufen

Sie können die Daten zur Schlafanalyse, die Ihr Withings Pulse ™ aufgezeichnet hat, über Ihre Timeline oder das Dashboard in der Withings Health Mate™-App abrufen.



(1) Detaillierte Darstellung Ihrer Nächte

– Wachzeit (orange)
– Leichtschlafphasen (hellblau)
– Tiefschlafphasen (dunkelblau)

(2) Gesamte Schlafzeit

(3) Prozentsatz des Schlafziels (ausgehend von 8 Stunden)

(4) Gesamte Zeit, die Sie liegend im Bett verbracht haben

(5) Einschlafzeit (in Minuten)

(6) Anzahl der Male, die Sie nachts aufgewacht sind

Die Withings Health Mate™-App speichert all Ihre Daten von Anfang an, so dass Sie Veränderungen Ihres Schlafs im Laufe der Zeit ganz leicht erkennen können.

Herzfrequenz messen

Überblick



Dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät und sollte deshalb nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten verwendet werden.

Sie können Ihre Herzfrequenz mühelos über die Herzfrequenz-Funktion Ihres Withings Pulse ™ überwachen. Den Herzfrequenz-Modus starten Sie direkt an Ihrem Withings Pulse ™.

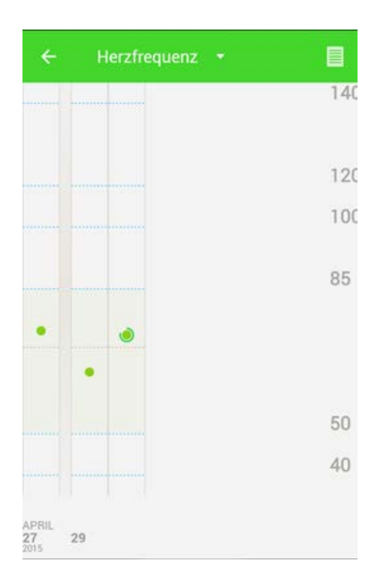
Starten des Herzfrequenz-Modus

Um die Herzfrequenzanalyse zu starten, tun Sie bitte Folgendes:

1. Drücken Sie die Taste an Ihrem Withings Pulse ™, bis der Bildschirm „Herz + Schlaf" angezeigt wird.
2. Tippen Sie auf das Herzsymbol auf dem Touchscreen.
3. Legen Sie Ihren Finger sanft auf den Lichtsensor auf der Rückseite des Withings Pulse ™, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
   Halten Sie so still wie möglich, um die Genauigkeit der Messung zu gewährleisten.

Abrufen Ihrer Herfrequenzdaten

Sie können alle Herzfrequenzdaten, die Ihr Withings Pulse ™ gespeichert hat, über Ihre Timeline oder das Dashboard in der Withings Health Mate™-App abrufen.



Die Withings Health Mate™-App speichert all Ihre Daten von Anfang an, so dass Sie Veränderungen Ihrer Herzfrequenz im Laufe der Zeit ganz leicht erkennen können.



SpO2-Wert messen

Überblick



Die Überwachung des SpO2-Werts kann in Japan, China und Südkorea nicht genutzt werden.

Der SpO2-Wert ist eine Schätzung der Sauerstoffsättigung im Blut. Der normale Sauerstoffgehalt im Blut beträgt in der Regel 95 - 100 %. Ein niedrigerer Blutsauerstoffgehalt ist jedoch nicht unbedingt ein Anzeichen für ein gesundheitliches Problem.



Dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät und sollte deshalb nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten verwendet werden.

Sie können Ihren SpO2-Wert mühelos über die Herzfrequenz-Funktion Ihres Withings Pulse ™ überwachen. Den Herzfrequenz-Modus starten Sie direkt an Ihrem Withings Pulse ™.

Starten des Herzfrequenz-Modus

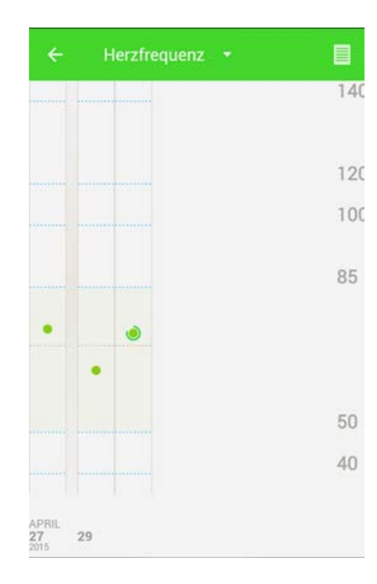
Um Ihren SpO2-Wert zu prüfen, tun Sie bitte Folgendes:

1. Drücken Sie die Taste an Ihrem Withings Pulse ™, bis der Bildschirm „Herz + Schlaf" angezeigt wird.
2. Tippen Sie auf das Herzsymbol auf dem Touchscreen.
3. Legen Sie Ihren Finger sanft auf den Lichtsensor auf der Rückseite des Withings Pulse ™, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
   Halten Sie so still wie möglich, um die Genauigkeit der Messung zu gewährleisten.



Abrufen Ihrer SpO2-Werte

Sie können alle SpO2-Werte, die Ihr Withings Pulse ™ gespeichert hat, über Ihre Timeline oder das Dashboard in der Withings Health Mate™-App abrufen.



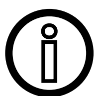
Die Withings Health Mate™-App speichert all Ihre Daten von Anfang an, so dass Sie Veränderungen Ihres SpO2-Wertes im Laufe der Zeit ganz leicht erkennen können.

Sich mit Freunden messen

Überblick

Ihr Withings Pulse ™ und die Withings Health Mate™-App helfen Ihnen dabei, motiviert zu bleiben, denn jetzt haben Sie die Möglichkeit, soziale Kontakte einzubeziehen, um Ihre Aktivitätsziele zu erreichen und zu übertreffen. Sie können Ihre Freunde und Familie zu Ihrer Rangliste einladen und sich mit ihnen messen und so denjenigen zum Gewinner küren, der wöchentlich die meisten Schritte geht. Dazu benötigen sie nicht einmal ein Withings-Produkt: Sie können jeden einladen, der die Withings Health Mate™-App auf sein Smartphone heruntergeladen hat. Dank des Bewegungsmessers in der App kann Ihr Kontakt mithilfe des Smartphones die täglichen Schritte zählen.

Diese Funktion ist nur dem Hauptnutzer des jeweiligen Kontos zugänglich.

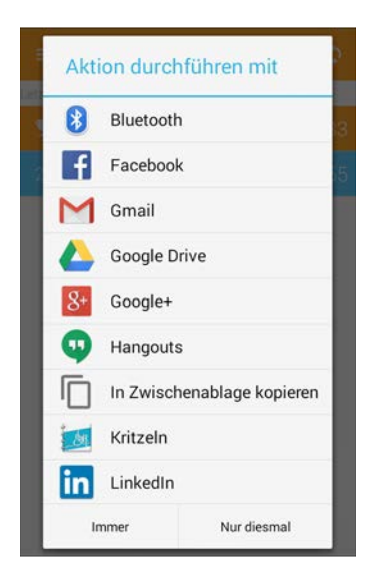


Personen, die Sie in Ihre Rangliste aufnehmen, haben Zugriff auf Ihren Namen, Ihr Foto und Ihre gespeicherten Schrittdaten.

Nutzer Ihrer Rangliste hinzufügen

Sie können Nutzer zu Ihrer Rangliste einladen. Dafür tun Sie bitte Folgendes:

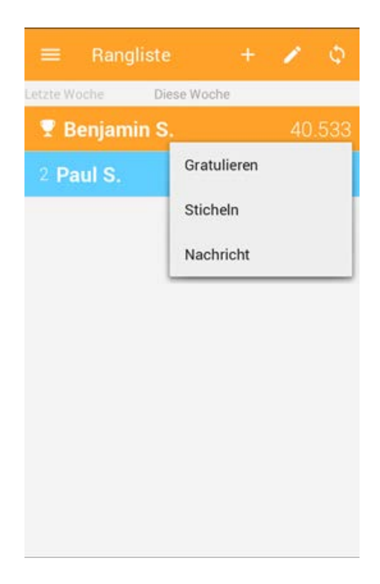
1. Gehen Sie in der Withings Health Mate™-App zu Freunde.
2. Wählen Sie **+**.
3. Wählen Sie, wie Sie Ihre Einladungen verschicken möchten.
   Sie können dies auf mehrere Arten tun, beispielsweise per Nachricht, E-Mail oder über Social Media.



Mit Freunden der Rangliste in Kontakt treten

Sobald Freunde Ihrer Rangliste beigetreten sind, können Sie mit ihnen in Kontakt treten, indem Sie deren Namen und anschließend eine der drei folgenden Aktionen wählen:

- **Gratulieren** Sie ihnen, um sie zu ermutigen;
- **Sticheln** Sie ein wenig, um sie anzuspornen;
- **Nachricht** Sie eine Nachricht, um sich mit ihnen auszutauschen.



Mit dieser gemeinschaftlichen Komponente wird die Bewegungsmessung zum Gruppensport, mit dem Sie motiviert bleiben und über Ihre Grenzen hinauswachsen.

Sich mit sich selbst messen

Badges

Mit der Withings Health Mate™-App können Sie sich Badges verdienen, also virtuelle Belohnungen, die Sie für bestimmte Leistungen erhalten. Es gibt drei Arten von Badges:

- Badges für Ihre Tagesleistung, die Sie jedes Mal bekommen, wenn Sie an einem Tag eine bestimmte Schrittzahl erreicht haben.
- Badges für die Sammelleistung, wenn Sie insgesamt eine bestimmte Anzahl an Höhenmetern erreicht haben.
- Badges für die Sammelleistung, wenn Sie insgesamt eine bestimmte Entfernung zurückgelegt haben.

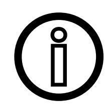


Badges helfen bei der Motivation, so dass Sie dank der Belohnungen für Ihre Mühen auch mit Spaß bei der Sache bleiben.

Insights

Nachdem Sie Ihren Withings Pulse ™ einige Tage benutzt haben, erstellt die Withings Health Mate™-App Insights für Sie. Mit dieser Funktion wird aus Ihrer Bewegung errechnet, wann Sie am aktivsten sind. Wenn Sie sich einmal weniger bewegen als üblich, motivieren die Insights Sie zum Weitermachen, damit Sie Ihr Gesundheitsziel erreichen.





Sie können die Insights nicht abschalten.

Daten synchronisieren

Automatische Synchronisierung

Dank der im Hintergrund laufenden Synchronisierung müssen Sie sich nie darum kümmern, Ihre Daten zu synchronisieren, solange Sie dafür sorgen, dass die Bluetooth-Funktion aktiviert ist. Die Synchronisierung im Hintergrund findet automatisch statt, wenn:

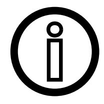
- Sie seit der letzten Synchronisierung mehr als 1.000 Schritte und in der vergangenen Minute weniger als 50 Schritte gegangen sind.
- Sie Ihr Tagesziel erreicht haben.
- die letzte Synchronisierung mehr als sechs Stunden zurückliegt.

Manuelle Synchronisierung

In den folgenden Fällen findet die Synchronisierung gegebenenfalls nicht automatisch statt:

- Wenn der Bildschirm Ihres Withings Pulse ™ eingeschaltet ist.
- Wenn die letzten zehn Synchronisierungsversuche Ihres Withings Pulse ™ fehlgeschlagen sind.
- Wenn die Batterieleistung Ihres Withings Pulse ™ zu gering ist und das Gerät nicht über USB aufgeladen wird.
- Wenn der Schlafmodus aktiviert ist.
- Wenn seit der letzten Synchronisierung keine Schritte gezählt wurden.
- Wenn Ihr Smartphone zu weit von Ihrem Withings Pulse ™ entfernt ist.
- Wenn die Withings Health Mate™-App nicht im Hintergrund läuft.

In diesen Fällen und, wenn Sie Bluetooth nicht immer aktiviert haben, müssen Sie Ihre Daten manuell synchronisieren.

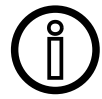


Ihr Withings Pulse ™ verfügt über einen internen Speicher für elf Tage (aktueller Tag und die zehn Tage davor). Achten Sie deshalb darauf, Ihre Daten mindestens alle zehn Tage zu synchronisieren.



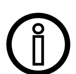
Um Ihre Daten manuell zu synchronisieren, tun Sie bitte Folgendes:

1. Sorgen Sie dafür, dass die Bluetooth-Funktion auf Ihrem iOS- bzw. Android-Gerät aktiviert ist.
2. Halten Sie die Taste oben an Ihrem Withings Pulse ™ drei Sekunden lang gedrückt, um die manuelle Synchronisierung zu starten.
   Achten Sie darauf, dass sich Ihr Withings Pulse ™ in ausreichender Nähe zu Ihrem Android-Gerät befindet.



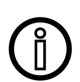
Sie müssen Ihr Smartphone nicht entsperren, um die Daten zu synchronisieren. Sie müssen nur sicherstellen, dass die Withings Health Mate™-App im Hintergrund läuft.

Trennen Ihres Withings Pulse ™



Alle Daten, die vor dem Trennen Ihres Withings Pulse ™ nicht synchronisiert wurden, gehen hierbei permanent verloren.

Durch das Trennen Ihres Withings Pulse ™ können Sie das Gerät aus Ihrem Konto löschen. Sobald der Withings Pulse ™ nicht mehr mit Ihrem Konto verbunden ist, kann er einem anderen Konto oder einem anderen Benutzerprofil Ihres Kontos zugeordnet werden.



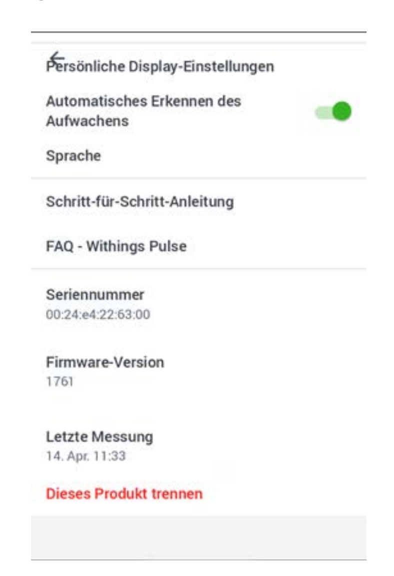
Durch das Trennen Ihres Withings Pulse ™ werden Ihre Daten in der Withings Health Mate™-App nicht gelöscht.

Um Ihren Withings Pulse ™ zu trennen, tun Sie bitte Folgendes:

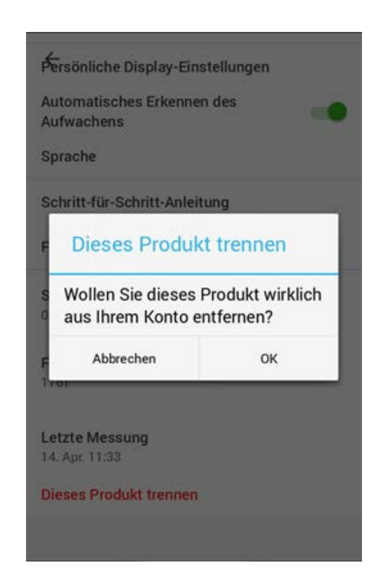
1. Öffnen Sie die Withings Health Mate™-App.
2. Gehen Sie zu **Meine Geräte**.
3. Wählen Sie **Withings Pulse**.



4. Wählen Sie **Dieses Produkt trennen**.

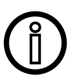


5. Wählen Sie **OK**.



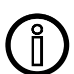
6. Setzen Sie Ihren Withings Pulse ™ auf die Werkseinstellungen zurück. Weitere Informationen dazu finden Sie im Abschnitt “Zurücksetzen Ihres Withings Pulse ™ auf die Werkseinstellungen” on page 37.

Zurücksetzen Ihres Withings Pulse ™ auf die Werkseinstellungen



Alle Daten, die vor dem Zurücksetzen Ihres Withings Pulse ™ auf die Werkseinstellungen nicht synchronisiert wurden, gehen hierbei permanent verloren.

Durch das Zurücksetzen Ihres Withings Pulse ™ auf die Werkseinstellungen löschen Sie alle Daten, die im Gerät gespeichert sind. Das Zurücksetzen auf die Werkseinstellungen schließt den Vorgang des Trennens des Geräts ab.



Durch das Zurücksetzen Ihres Withings Pulse ™ auf die Werkseinstellungen werden Ihre Daten in der Withings Health Mate™-App nicht gelöscht.

1. Öffnen Sie den waagerechten Uhrzeitbildschirm, indem Sie die Taste am Gerät drücken, bis der Bildschirm erscheint.
2. Streifen Sie dann elf Mal von rechts nach links über den Touchscreen, um das versteckte Menü zu aktivieren.
3. Streifen Sie weiter von rechts nach links über den Touchscreen, bis „Factory rst 5" (Zurücksetzen auf die Werkseinstellungen) angezeigt wird.
4. Drücken Sie die Taste fünf Mal.
   Ein Countdown zählt nun bis auf Null zurück. Anschließend wird kurz „Resetting..." (Wird zurückgesetzt) angezeigt und der Bildschirm wird dunkel.

Ist der Vorgang abgeschlossen, zeigt der Bildschirm „Hallo!" und danach „go.withings.com" an.

Nun können Sie den Installationsprozess des Withings Pulse ™ beginnen. Weitere Informationen dazu finden Sie im Abschnitt "Installieren Ihres Withings Pulse ™ mit bestehendem Konto" on page 14.

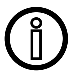


Pflege- und Reinigungshinweise

Aufladen Ihres Withings Pulse ™

Eine Batterieladung Ihres Withings Pulse ™ kann bis zu zwei Wochen anhalten, wenn Sie nur selten die Taste betätigen und die Benutzung von Herzfrequenz- und SpO2-Messung einschränken. Wir empfehlen Ihnen jedoch, das Gerät einmal pro Woche aufzuladen. So vermeiden Sie Datenverluste, wenn die Batterie über einen längeren Zeitraum komplett entladen bleibt.

Eine Anzeige der verbleibenden Batterieleistung in Prozent finden Sie in der Withings Health Mate™-App unter **Meine Geräte > Pulse**.



Sie müssen Ihren Withings Pulse ™ synchronisieren, um die Batterieleistungsanzeige zu aktualisieren. Tun Sie dies nicht, entspricht die angezeigte Batterieleistung dem Stand bei der letzten Synchronisierung.

Um Ihren Withings Pulse ™ aufzuladen, tun Sie bitte Folgendes:

1. Stecken Sie das Kabel, das Ihrem Withings Pulse ™ im Produktpaket beilag (oder ein anderes Mikro-USB-Kabel) an Ihren Withings Pulse ™ an.
2. Verbinden Sie das andere Ende des Kabels entweder mit dem USB-Anschluss Ihres Computers oder mit Ihrem Telefonladegerät.
   Der USB-Netzadapter eines herkömmlichen Telefonladegeräts ist ausreichend.
3. Verbinden Sie den Stecker mit einer Steckdose, wenn Sie ein Telefonladegerät verwenden.

Es kann bis zu zwei Stunden dauern, bis Ihr Withings Pulse ™ komplett aufgeladen ist.

Reinigung des Armbands

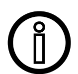
Wir empfehlen, das Armband regelmäßig zu reinigen, ganz gleich ob Sie es jeden Tag und jede Nacht oder nur beim Schlafen tragen.

Zur Reinigung des Silikonarmbands (Withings Pulse ™ O2/Ox) tun Sie bitte Folgendes:

1. Entfernen Sie Ihren Withings Pulse ™ vom Armband.
2. Reinigen Sie das Silikonarmband unter fließendem Wasser mit einer hypoallergenen Seife.
3. Spülen Sie das Armband mit Wasser ab.
4. Trocknen Sie das Silikonarmband mit einem weichen Tuch ab.
5. Lassen Sie das Armband vollkommen trocknen, bevor Sie es wieder anlegen.



Die silikonfreie Armbandversion (Withings Pulse ™) können Sie ganz einfach in der Waschmaschine mitwaschen.



Wenn Sie das Armband nicht regelmäßig reinigen, kann es zu Hautreizungen kommen.

Aktualisierung der Firmware

Wir bieten regelmäßig aktualisierte Versionen der Firmware an, damit Sie stets die neuesten Funktionen unserer Produkte nutzen können. Sobald eine neue Firmware-Version verfügbar ist, werden Sie von der Withings Health Mate™-App aufgefordert, diese über Ihre Timeline zu installieren.

Hinweis: Sie können unter **Meine Geräte > Pulse** nachsehen, welche Firmware-Version Ihr Withings Pulse ™ derzeit nutzt.



Beschreibung der Technologie

Schritte

Die Schritte werden von einem Beschleunigungsmesser mit Drei-Achsen-Messraum gezählt. Die Sensoren zeigen dem Beschleunigungsmesser Ihres Withings Pulse ™ an, wann Sie sich bewegen. Nach einigen Schritten kann sich Ihr Withings Pulse ™ sicher sein, dass Sie gehen. Sobald bestätigt ist, dass Sie wirklich gehen, zählt das Gerät mithilfe des eingebauten Algorithmus jeden Ihrer Schritte.

Der Beschleunigungsmesser erkennt, wenn Sie anfangen zu joggen, und beginnt nach einer Minute, Ihre Joggingleistung aufzuzeichnen. Die Verzögerung von einer Minute benötigt Ihr Withings Pulse ™, um sich zu vergewissern, dass Sie wirklich joggen.

Entfernung

Die Gesamtentfernung basiert auf Ihrer Schrittzahl und Ihrer Schrittlänge, die anhand Ihrer Größe und Ihres Geschlechts geschätzt wird.

Das gleiche Prinzip kommt für Ihre Laufentfernung zur Anwendung.

Kalorienverbrauch

Ihr Withings Pulse ™ informiert Sie über Ihren Kalorienverbrauch (aktive Kalorien und Gesamtkalorien). Diese Funktion ist sowohl in der Withings Health Mate™-App als auch auf den Bildschirmen Ihres Withings Pulse ™ verfügbar.

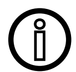
Die Anzahl der verbrannten Kalorien ist von Ihrer Aktivität und Ihren persönlichen Angaben zu Alter, Gewicht, Größe und Geschlecht abhängig. All diese Daten wirken sich direkt darauf aus, wie viele Kalorien Sie verbrennen. Je schwerer Sie sind, desto mehr Kalorien verbrennen Sie.

Ihr Grundumsatz (die Kalorien, die Ihr Körper im Ruhezustand verbraucht, um die normalen Körperfunktionen aufrecht zu erhalten) berechnet sich aus Alter, Gewicht, Größe und Geschlecht. Das Ergebnis wird dann auf Ihre aktiven Kalorien aufgeschlagen, um die Gesamtzahl der von Ihnen verbrauchten Kalorien zu berechnen.

Höhenmeter

Die Höhenmeter werden von Ihrem Withings Pulse ™ mithilfe eines integrierten Höhenmessers bestimmt. Anhand von Luftdruckänderungen kann dieser erkennen, ob Sie sich nach oben bewegen. Ihr Withings Pulse ™ nutzt außerdem den Beschleunigungsmesser, um zu prüfen, ob Sie sich wirklich bewegen – denn nur die aktiv erreichten Höhenmeter zählen. Höhenmeter, die Sie stehend auf einer Rolltreppe oder im Aufzug erreichen, werden vom Gerät ignoriert.





Der Withings Pulse ™ erkennt Ihre aktuelle Höhe über dem Meeresspiegel nicht und eignet sich aus diesem Grunde nicht fürs Bergsteigen oder Fallschirmspringen. Das Gerät zeichnet die Höhenmeter nur auf, wenn Sie sich nach oben bewegen, beispielsweise beim Hochsteigen einer Treppe.

Herzfrequenz

Ihr Withings Pulse ™ nutzt einen optoelektronischen Sensor und eine LED, um Ihre Herzfrequenz zu messen. Wenn Sie Ihren Finger auf den Sensor legen, erkennt dieser jegliche Farbänderungen auf Ihrer Hautoberfläche. Je nachdem, wie Ihr Herz das Blut pumpt, werden diese Änderungen vom Blutfluss verursacht und ermöglichen es dem Gerät, Ihren Herzschlag zu zählen.

SpO2



Die Überwachung des SpO2-Werts kann in Japan, China und Südkorea nicht genutzt werden.

Ihr Withings Pulse ™ nutzt einen optoelektronischen Sensor und eine LED, um Ihren SpO2-Wert zu messen. Wenn Sie Ihren Finger auf den Sensor legen, analysiert dieser die Reflexion des Lichts auf Ihrem Finger und bestimmt auf diese Weise den Blutsauerstoffgehalt.

Schlaf

Ihr Withings Pulse ™ kann mithilfe von Temperatursensor und Beschleunigungsmesser erkennen, ob Sie schlafen oder wach sind. Die unterschiedlichen Schlafphasen erkennt das Gerät anhand Ihrer Bewegungen während des Schlafs.



Technische Spezifikationen

Withings Pulse ™

- Zwei verschiedene Farben: Schwarz und Blau
- Höhe: 43 mm
- Breite: 22 mm
- Tiefe: 8 mm
- Gewicht: 8 g
- Armbänder: Für einen Handgelenkumfang von bis zu 210 mm.

Messwerte und Funktionen

- Schritte
- Entfernung
- Höhenmeter
- Kalorienverbrauch
- Laufgeschwindigkeit
- Schlaf
- Herzfrequenz
- SpO2-Wert (Sauerstoffgehalt im Blut)

Batterie

- Eingebauter Lithium-Polymer-Akku
- Aufladung über Mikro-USB-Kabel

Touchscreen

- Großer OLED-Bildschirm
- Auflösung: 128 Pixel x 32 Pixel

Sensoren

- Bewegungssensor für tagsüber und nachts
- MEMS-Hochpräzisionsbewegungsmesser mit Drei-Achsen-Messraum
- Energiesparend
- Optoelektronischer Sensor
- Grüne/rote LEDs
- Höhenmesser
- Temperatursensor

Anschlussmöglichkeiten

- Kabellose Bluetooth 4.0-Technologie



Kompatible Geräte

- Bluetooth-fähige Android-Geräte
- iPhone 4/4s/5/5c/5s/6s/6 Plus
- iPod Touch der 4. Generation oder neuer
- iPad der zweiten Generation
- iPad Mini

Kompatible Betriebssystemversionen

- Android 4.0 oder neuer
- iOS 7 und iOS 8



Versionen dieses Dokuments

Veröffentlichungsdatum		Änderungen
April 2015	v1.0	Erstveröffentlichung



Die Screenshots in diesem Handbuch dienen nur zur Veranschaulichung. Das Design auf Ihrem Bildschirm kann von den Abbildungen in diesem Handbuch abweichen.

Garantie

Withings™ auf ein (1) Jahr begrenzte kommerzielle Garantie - Withings Pulse ™

Withings™ SA, 2 rue Maurice Hartmann 92130 Issy les Moulineaux, France („Withings™“) gewährleistet für einen Zeitraum von EINEM (1) JAHR ab dem Datum des Ersterwerbs durch den Endnutzer („Garantiefrist“), dass das Material der Marke Withings™ (“Withings Pulse ™”) frei von Material- und Verarbeitungsfehlern ist, vorbehaltlich, dass das Gerät als Neuware und von einem professionellen Händler erworben wurde, wenn es unter normalen Bedingungen gemäß den von Withings™ veröffentlichen Anleitungen verwendet wird. Die von Withings™ veröffentlichten Anleitungen umfassen unter anderem die Informationen, die in den technischen Informationen, den Sicherheitsanweisungen und der Kurzanleitung enthalten sind. Withings™ garantiert keinen ununterbrochenen oder fehlerfreien Betrieb des Withings Pulse ™. Withings™ ist nicht verantwortlich für Schäden, die aus der Nichtbefolgung der Anweisungen resultieren.

Von der Garantie ausgeschlossen sind folgende Umstände:

- Übliche Gebrauchs- und Nutzungsspuren, wie Verfärbungen und/oder Veränderungen des Armbandmaterials
- Beschädigungen des Geräts, die auf unzweckmäßige oder missbräuchliche Nutzung, Vernachlässigung, unzureichende Pflege oder auf Unfallschäden (wie beispielsweise Dellen) zurückzuführen sind
- Mittelbare Schäden jeglicher Art



Behördliche Vorgaben

FCC-Identifikationsnummer: XNAWAM01

Dieses Gerät erfüllt die Bestimmungen von Abschnitt 15 der FCC-Regulierung.

Der Betrieb unterliegt folgenden Bedingungen:

(1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Interferenzen verursachen, und (2) dieses Gerät muss empfangende Interferenzen aufnehmen können, auch Interferenzen, die eventuell einen unerwünschten Betrieb verursachen.

Das Gerät erfüllt die Bestimmungen der R&TTE-Vorschrift.

Eine Abschrift der EU-Konformitätserklärung finden Sie online unter www.withings.com/compliance.

Dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät und sollte deshalb nicht zur Diagnose oder Behandlung von Krankheiten verwendet werden.

